

Kiina tutuksi: vinkkejä miten markkinoida ja jakaa tietoa Kiinasta, miten päästä helposti alkuun kulttuuriin tutustumisessa

Tähän dokumenttiin on koottu nopeita nettilinkkejä, mistä pääsee hyvin alkuun kiinalaiseen kulttuuriin tutustumisessa nuorten ammatillisten opiskelijoiden kanssa.

Kiina tutuksi kotioppilaitoksessa: Jalostettavissa eri aloille, kampuksille, kohderyhmille

Organisoidut tietoiskut FINNVET in China verkoston liikkuvuusjaksoista (vaihdossa mukana olleet opiskelijat kertomassa omista kokemuksistaan). Youtube-linkit origamien taittelusta, taijista, qigungista, puikoilla syömisestä jne. /screenillä non-stopina esillä esim. oppilaitoksen tiloissa/käytävällä

- Osallistuminen ei ole riippuvaista opinnoista/aineesta vaan opettajajohtoisesti opiskelijaryhmä voi käsitellä Kiina-teemaa soveltaen omaan aiheeseen
- Tavoitteena edistää kiinalaisen kulttuurin ymmärtämystä (esiin voisi nostaa myös epäkohtia ja ns. ärsyttäviä asioita toisessa kulttuurissa à keskustelua miksi näin toimitaan)
- Selvitetään oppilaitoksen kiinalaiset opiskelijat ja osallistetaan heitä asiantuntijoina mukaan tapahtumaan ja tietoiskuihin
- teemanmukaisesti käytettävissä olevat tilat voi koristella Kiina-teemaisesti sekä käyttää taustalla kiinalaista musiikkia
- tarjolla voi olla esim. kiinaista teetä
- Marata-alan opinnoissa tai opiskelijoiden järjestämänä: ruuanlaittoa + opetustuokiot eri kielillä (yhdistetty kieliopetus)
- Sosiaali- ja terveysalan opiskelijoilla esittelyssä mukana: akupunktiovälineet, rohdoskasveja, kiinalaisia silkkiwaatteita jne. sekä mahdollisuuksien mukaan asiantuntijaluennoitsija
- Kiinalaiset opiskelijat kirjoittavat kiinalaisilla kirjaimilla opiskelijoiden nimiä heille muistoksi.

Esimerkkejä aktiviteeteista:

- Origamien taittelua
- kielen alkeita

KOTIKANSAINVÄLISYYS FINNVET IN CHINA -VERKOSTOSSA

- taijita
- kalligrafia
- Qigung
- pöytätennistä
- puikkokisa

Kokemuksia ja yleistietoa kiinalaisesta työkuulttuurista

SUOMEKSI

Kiina on erikoinen paikka

<https://www.youtube.com/watch?v=IN3iqEvLkQc>

Kesto 9 min 43 s., kieli suomi, julkaisupäivä: 26.10.2016

Tiedekulma: Suomalaisten yritysten kokemuksia Kiinassa

https://www.youtube.com/watch?v=H74XQvOJ9_8

Kesto 1 t 45 min, kieli suomi, julkaisupäivä 18.10.2013.

11.10.2013 Tulevaisuuden maailmanjärjestys: Suomalaisten yritysten kokemuksia Kiinassa Keskustelemassa Koneen hallituksen puheenjohtaja Antti Herlin, Oilon Oy:n hallituksen puheenjohtaja Päivi Leiwo ja Vaasan kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Joakim Strand.

5 ISOA EROA ELÄMÄSSÄ: SUOMI VS KIINA, 5 BIG LIFE DIFFERENCES: FINLAND VS CHINA

https://www.youtube.com/watch?v=8YZIm_Cm9Z0

Kesto 14 min 52 s., kieli suomi, julkaisupäivä 14.11.2018.

ENGLANNIKSI

LIFE IN CHINA AS A FOREIGNER / WORK, CULTURAL DIFFERENCES, MOTIVATION

<https://www.youtube.com/watch?v=z-qk7zXIP7k>

Kesto: 16 min 10 s., kieli englanti, julkaistu 23.6.2018

WORK CULTURE IN CHINA - What's it like?

https://www.youtube.com/watch?v=UciwsQ2_JTo

KOTIKANSAINVÄLISYYS FINNVET IN CHINA -VERKOSTOSSA

Kesto 16 min 11 s, kieli englanti, julkaistu 27.4.2019

Understanding Chinese Business Culture and Etiquette - Decode China

<https://www.youtube.com/watch?v=cUE7w2FMe4k>

Kesto 10 min 13 s., kieli englanti, julkaistu 26.9.2017

What`s It Like To Work In A Chinese Company (Must Watch!)

<https://www.youtube.com/watch?v=k4gj1y2Z3UA>

Kesto 10 min 34 s., kieli englanti, julkaistu 12.3.2019.

5 things I love about living in China

<https://www.youtube.com/watch?v=x6b26AUzyuY>

Kesto 9 min, kieli: englanti, julkaistu 16.10.2018

5 things I HATE about living in CHINA

<https://www.youtube.com/watch?v=dm8k4HHBCdk>

Kesto: 10 min 55 s., kieli englanti, julkaistu 18.10.2018

Qigong ja taiji/ taichi

Quigong on kiinalainen oppi ruumiin qin eli energian ylläpidosta, vahvistamisesta ja elvyttämisestä ruumiillisen liikunnan ja henkisten harjoitusten avulla. Päämääränä on "terve sielu terveessä ruumiissa".

Taiji on perinteinen kiinalainen taistelutaito. Nykyisin laji tunnetaan terveyttä edistävänä liikuntana, jossa pyritään käyttämään kehoa kokonaisvaltaisesti ja liikkeen avulla rentouttamaan keho ja mieli.

<https://www.youtube.com/watch?v=lyINAjEoTIs>

Todella energisoiva ja mielen tasapainoa tuova harjoitus, jossa yhdistetään joogaa ja qigongia. Kesto: 30 min. Voi toteuttaa isolla näytöllä ja ilman elävää ohjaajaa tai sitten niin, että esim. koulun liikunnanopettaja toimii esimerkkinä video-ohjaajan rinnalla näyttäen liikkeet.

<https://www.youtube.com/watch?v=cwlvTcWR3Gs>

Puhdasta Qigongia.

Kesto 20 min.

KOTIKANSAINVÄLISYYS FINNVET IN CHINA -VERKOSTOSSA

Tässä yhteydessä on hyvä kertoa, (koska videon ohjaaja on vanhempi nainen), että Kiinassa on erittäin yleistä, että joku osaava Taiji – tai Qigong-ohjaaja tulee kannettavan radion kanssa julkiseen puistoon ja alkaa tehdä harjoitteita. Ihmisiä kertyy hänen ympärilleen porukkavoimistelemaan.

Tai Chi for Beginners: 5 min daily; eurooppalainen ohjaaja, hyvä introductioniksi.

<https://www.youtube.com/watch?v=cEOS2zoyQw4>

Tässä kiinalainen ohjaaja, kesto 45 min, tämäkin on Tai Chi for beginners:

<https://www.youtube.com/watch?v=hIOHGrYCEJ4>

Tämä on ihan aitoa Tai Chi:ta, aidoimmillaan ja kiinalaisessa maisemassa.

Warm up excercises alkavat videossa kohdalla 10:43.

Origamit:

How to make an easy origami butterfly in three minutes:

<https://www.youtube.com/watch?v=cZdO2e8K29o>

Origami parrot:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jn70pGQWStI>

Vaativa taittelu, videon kesto 22 min.

How to make an origami boat: kesto 7min 25s.

https://www.youtube.com/watch?v=Xrz_wXNGEVY

Origamipurjevene, kesto 4:12.

Selkeät taitteluohjeet ja puhettakin:

<https://www.youtube.com/watch?v=8UrDXwwCcFw>

Easy origamistar; kesto n. 6 min:

<https://www.youtube.com/watch?v=vuoVPsowles&t=33s>

KOTIKANSAINVÄLISYYS FINNVET IN CHINA -VERKOSTOSSA

Mah Jong: Kiinasta peräisin oleva neljän hengen peli, jonka tavoitteena on muodostaa 17 nappulasta erilaisista yhdistelmistä koostuva voittokäsi.

Learn How to Play Chinese Mahjong Step by Step

<https://www.youtube.com/watch?v=lurYlebcTLk>

Kesto 5 min 43 s ja julkaistu 28.1.2020.

Tietoa kiinalaisesta lääketieteestä, lääkeyrteistä ja rohdoksista

https://www.youtube.com/watch?v=kfUI9v_iqfg (kiinalaisen lääketieteen peruspilarit)

<https://www.youtube.com/watch?v=dpOv9gr8MP8> (lääkeyrtit)

Tutustuminen kiinalaiseen ruokakulttuuriin:

https://fi.m.wikipedia.org/wiki/Kiinalainen_keitti%C3%B6

(lyhyt ja tiivis selvitys)

<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2012/06/14/tapakulttuuria-9>

(lyhyt sanasto, video Kiinan ruokakulttuurin koulukunnista ja eri ruokalajien syömisestä)

<http://www.hotpot.suntuubi.com/?cat=11>

(Ruovedellä sijaitsevan kiinalaisen ravintolan sivustolla esitellään 8 kulinaristista ydinaluetta)

https://www.keittotaito.com/kiinalaisen_keittion_salaisuudet.html

(mausteista pätkä)

<https://www.aasiamatkat.fi/blogi/kiinalaiset-ruokalajit.htm>

(10 perinteistä kiinalaista ruokalajia)

<https://www.finefoods.fi/ruokakulttuurit/kiina/>

(ruuanvalmistus, sananen wokista, kertauksena 4 makumaailmaa ja listaus oleellisimmista raaka-aineista)

<https://www.arcticfoodfromfinland.fi/fi/aineistoja/videot-podcastit-ja-blogi-kirjoitukset/blogi-tunnenko-kiinalaisen-ruokakulttuurin>

Videot puikoilla syömisestä

https://www.youtube.com/watch?v=LNq_2lg0iHI

<https://www.youtube.com/watch?v=SsdaPTz5JiQ>

Nykypäivän kirjallisuutta, joko kiinalaisten kirjoittamia tai Kiinaan sijoittuvia teoksia

Amy Chua: Tiikeriäidin taistelulaulu

Xinran: Kiinan kadotetut tyttäret

A Yi: Täydellinen rikos

Yu Hua: Kiina kymmenellä sanalla

Mai Jia: Koodinmurtaja

Mai Jia: Pimeä voima

Liu Cixin: Kolmen kappaleen probleema

Gao Xingjian: Vapaan miehen raamattu

Chun Shu: Beijing beibi (nuortenkirja)

Li Kunwu: Minun Kiinani

Yiyun Li: Kultapoika, smaragdityttö

Jung Chang: Kiinan viimeinen keisarinna

Hergé: Sininen lootus (Tintti-sarjakuva)

Jesse Matilainen: Lohikäärmeen kaupunki (sarjakuva)

Emma Kantanen: Nimi, jolla kutsutaan öisin

Joonas Tolvanen: Soturimunkin oppipoika: Aikani kung-fu-temppelissä

Åsa Lantz: Miehemme Shanghaissa