

Kotikansainvälisyyden hyvä käytäntö / Thaimaa-verkosto

Käytännön nimi	Thai Go online yhteistyö Sote-partnerin kanssa SDO-BCNC- hoitotyön ergonomian oppitunti
Kohderyhmät/osallistajat	Chiang Maissa oppilaitoksen viimeisen vuoden sairaanhoitajaopiskelijat sekä opettajat Boromarajonani College of Nursing Chiang Mai, Thailand (BCNC)
Tavoitteet	Online oppitunti hoitotyön ergonomiasta – SDO:n opettajien johdolla
Hyvän käytännön kuvaus:	<p>Thai Go BCNC 25.2.2021 online tapahtuman rakenne oli suunniteltu etukäteen. Alustava PP-esityksen oli lähetetty ennen joulua 2020. Siihen sisältyi jonkin verran teoriaa perusliikkumisesta ja luontaisista liikemalleista, joihin potilaan/asiakkaan avustaminen suomalaisessa sairaanhoidossa perustuu. Sairaanhoitotyön ergonomian opetus sekä työtä helpottavat apuvälineet- tiedon jakaminen ja yhteinen oppiminen- runkona PP-esitys. Esitys sisälsi myös lyhyitä opetusvideoita eri siirtymistilanteista ja apuvälineistä. Tavoitteena oli mahdollisimman interaktiivinen opetustilanne, mutta heillä ei ollut välineitä käytössä ja isot ryhmät.</p> <p>Tässä esimerkkinä seisomaan nousu pähkinäpallon avulla: https://vimeo.com/480755258/c9141d88c3.</p> <p>Meillä oli live stream yhteys, koska SDO:n luokkatilassa näytimme jotain esimerkkejä siirtymisistä ja taukoliikuntana ohjasimme pieniä perusliikkumisen harjoituksia, joihin he osallistuivat omassa luokassaan. Alkupuolisko keskittyi ergonomiaan, kuinka potilasta hoidetaan / avustetaan siirtymisissä vuoteessa. Puolesta välissä oli 15 min tauko, jonka aikana pyysin heitä pohtimaan ja kirjoittamaan Padlet-seinälle, mitä liikettä tapahtuu ihmisen kehossa, kun hän nousee tuolista ylös. Tavoitteena pohtia perusliikkumista ja luontaisia liikemalleja. Saimme noin 140 vastausta padletille 😊</p> <p>Käsittelimme nämä ja jatkoimme siirtymisiin pyörätuolista liukulaudalla vuoteeseen ja myös kävelyn ohjaamiseen. Esittelimme kaikkien PP-esityksessä olleiden apuvälineiden käytön siirtymisen apuvälineenä. Loppuhuipennuksena oli Kahoot-visa, joka tuntui toimivan hienosti etäisyydestä huolimatta. Kahootia oli pelaamassa noin 140 henkilöä. Vastauksissa oli hajontaa, mutta kuitenkin oikea vastaus sai joka kysymykseen eniten vastauksia.</p>
Ketkä osallistuvat suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin?	<p>Sisällöstä neuvottelimme BCNC yhteyshenkilö lehtori Roshinee Oupran kanssa useissa teams-palaverissa, jotta se olisi tarkoituksenmukaista.</p> <p>Suunnitteluun osallistuivat yhteyshenkilö Roshinee Oupra BCNC sekä SDO:n opettajat (Heli Ramula ja Kirsi Myller-Pirinen). Tapahtumassa 25.2. 2021 teamsin kautta mukana oli noin 150 opiskelijaa sekä muutaman opettajaa, jotka olivat Chiang Maissa BCNC:n kolmessa eri luokkatilassa, kussakin 50 opiskelijaa. Lisäksi mukana oli muutaman opettajaa joka tilassa sekä IT-yhteydestä vastaava henkilö. SDOssa kaksi SOTE-opettaja (toinen heidät kv-koordinaattori) ja digiapuna verkkopedagogi (Jukka Koivisto). Potilaan roolissa oli yksi opiskelija. Tässä korona tilanteessa emme ottaneet opiskelijoita mukaan SDO:ssa. Lisäksi viikko 8 oli talvilomaviikko.</p>
Resurssit (aika, kustannukset, muut resurssit kuten viestintä jne.)	<p>Työaikaa SDO:ssa Sote ja IT-opettajilla tähän suunnitteluun ja toteutukseen meni noin 20 tuntia yhteensä. Lisäksi Kv-koordinaattorilla yhteydenpitoon, teams suunnittelu kokouksiin, tapahtuman PP-esityksen tekoon ja toteutukseen, siitä raportointiin yms. noin 40 h. BCNC:n yhteyshenkilö heidän oppilaitoksessa mainosti tätä tapahtumaa etukäteen. Ohjelma ja mainos- sekä teoriaa taustaksi opiskelijoille ennakoon - lähetettiin heille joulukuun alussa 2020. Yhteyshenkilö Roshinee esitteli aihetta oppitunneillaan Chiang Maissa.</p>

<p>Miten opettajat ja opiskelijat motivoituvat mukaan?</p>	<p>BCNC:n opiskelijat olivat motivoituneita tähän- jaksoivat seurata online 2,5 h. Suomalaista hoitotyön ergonomiaopetusta oli BCNC:lle esitelty SDO:ssa Helsingissä ja Careeriassa/Porvoossa elokuussa 2018, jolloin he vierailivat viikon pääkaupunkiseudulla. Tuolloin BCNC oppilaitoksesta vierailijaryhmä muodostui kymmenestä henkilöstä: sairaanhoitajakoulutuksen johtaja, viisi opettajaa sekä neljä opiskelijaa. Keväällä 2020 juuri ennen koronan laajentumista pandemiaksi SDO:n opettajat Heli Ramula ja Kirsi Myller-Pirinen vierailivat BCNC:ssä. Silloin oli tarkoitus järjestää myös verkoston SOTE-opiskelijavaihto, joka olisi sisältänyt suomalaisten opettajien vetämää ergonomia opetusta, mutta BCNC:n opiskelijavaihto sekä oppitunti Chiang Maissa peruuntuivat. Vuonna 2021 kansainvälinen yhteistyö BCNC-oppilaitoksen kanssa tapahtuu vain online, joten he ehdottivat tätä ajankohtaa ja halusivat ”suomalaisen oppitunnin” hoitotyön ergonomiasta.</p>
<p>Miten toiminnan onnistumista mitataan?</p>	<p>”Loppuenttina” Kahoot-visa ergonomia opetuksen sisällöstä. Sitä oli pelaamassa reilut 140 henkilöä. Vastauksissa oli hajontaa, mutta kuitenkin oikea vastaus sai joka kysymykseen eniten vastauksia eli asiat olivat menneet perille melko hyvin! Lopuksi kysimme palautetta Mentillä (sanapilvi). Lisäksi saimme BCNC- yhteyshenkilön monipuolisen kirjallisen palautteen tapahtumasta: tiivistelmän palautteesta englanniksi keskiarvo palautteissa oli yli 4/5. Mm. opettajien innostus sai 4,3 pistettä, joten olimme tyytyväisiä siihen. Esityksen opetusvideot eivät toimineet hyvin, mutta tapahtuman aikana he eivät siitä kertoneet. Huomasimme sen vasta jälkeenpäin teams-tallenteesta ja se näkyi myös palautteessa digilaitteiden/yhteyden toiminnasta.</p>
<p>Miten kotikansainvälisyys käytäntönä on opinnollistettu tai tunnustettu tutkimukseen?</p>	<p>Kotikansainvälisyys tällä kertaa toteutui Chiang Mai:n BCNC oppilaitoksessa, tämä oli osa sairaanhoitaja opiskelijoiden opintoja. Alustavasti tämä oli tarkoitus tehdä niin että molemmissa oppilaitoksissa oikeasti harjoitellaan ergonomiaa yhdessä ja vertaillaan käytänteitä osana opiskelijoiden opintoja. Mutta Suomessa vierailleet BCNC:n yhteyshenkilöt vaihtuivat ja online yhteistyön suunnittelu aloitettiin alusta viime vuonna. Tämä oli kokeilu ja muuttui näin luennoiksi SDO:sta BCNC:n. Ajankohtaehdotus tuli heidän puoleltansa, jolloin oli SDO:n Alppikadun talviloma, sekä korona rajoitukset, joten emme suunnitelleet opetusta osana SDO:n opiskelijoiden lähiopetusta tässä vaiheessa. Tämä vahvisti yhteistyötä hankepartnerien välillä. Suunnitteilla on, että BCNC tarjoaa kansainvälisyys- päivät meidän Thai Go-verkoston oppilaitosten opiskelijoille ja henkilökunnalle.</p>
<p>Lisätietoja (esim. linkki materiaaliin, kokemuksen tai raporttiin)</p>	<p>Lyhyt video tapahtuman teams tallenteesta: https://vimeo.com/555363694/4526695183 BCNC- oppilaitoksen FB-sivulla päivitys aiheesta: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2856070837964481&id=100006847775145&anchor_reactions=true&mds=%2Fsaved%2Fcreate_collection%3Fobject_id%3D2397982560325320&mdf=1</p>
<p>Oppilaitos</p>	<p>Toteutus Suomen Diakoniaopisto: hankeverkostossa yhteistyössä sovittu ja tapahtuma raportoitu/esitelty koko Thai go-verkostolle.</p>